

### Helårstrening for barn 6-12 år:

Flere særvidretter er helårsvidretter og det må derfor være et organisert og tilrettelagt tilbud for barn og unge i alle aldre hele året.

Forslag til vedtak som implementeres i organisasjonen:

#### Pkt.1 –

Barn fra 6 – 10 år kan trene en gang i uka i tillegg til særgruppe i sesong.

Det legges opp til 1 trening pr.uke som avtales med foresatte og ledere i andre særgrupper, dette for å unngå at aktiviteter skjer samme dag.

#### Pkt.2:

Barn fra 10-12 år kan trene en gang i uka i tillegg til særgruppe i sesong.

Det legges opp til minimum 1 trening pr.uke som avtales med foresatte og andre særgrupper, dette for å unngå at aktiviteter skjer samme dag.