

## **Friidrett**

### **1. Sammensetning av styret**

Leder, nestleder, sekretær, kasserer, 1 styremedlem

### **2. Forslag til sportslig plan**

MOTTO: Alle på banen, ingen på benken i KIL friidrett, gjennom en bred og aktiv handlingsplan.

### **3. Handlingsplan 2019**

<b>Hva</b>	<b>Når</b>
Innendørstreninger for ungdom født 2003-2006	Vinterhalvåret
Terrengløp	24.4, 1.5, 8.5
Tinestaffetten	7.5
Friidrettskarusell	8.5, 15.5, 22.5, 29.5, 5.6, 12.6
Felles gratis buss til NA karusell på Jøa	Søndag 2019.5
TA-sprint Kolvereid	29.5
Homkast	Slutten av juni
Brækkabakkan Opp (sammen med KIL Ski)	9.8
Friidrettskarusell	Onsdager etter skolestart i høst
Follalunken	25.8
Avslutningsfest med premieutdeling for årets karuseller	Etter sesongslutt
Innendørstreninger for ungdom født 2004-2007	Høst

Styret må avtale møter i forhold til aktiviteter utover året.

### **4. Avtaler/ Sponsorer**

Premiering i Tinestafetten og TA-Sprinten er ferdigfinansiert.

Vi skaffer premier til Brækkabakkan Opp og Follalunken.

Vi søker å skaffe sponsorer til nye konkurransedrakter, samt økonomisk støtte til gjennomføring av treningsleir i Steinkjer og utvikling av klubben.

### **5. Rammer for aktivitet**

Terrengløpene gjennomføres ulike steder på Kolvereid, der snøen har tørket bort. Friidrettskarusellen gjennomføres på stadion, etter vedlikehold fra kommunen og dugnadsinnsats. TA-Sprinten krever godkjente dommere som skaffes lokalt. Brækkabakkan Opp og Follalunken gjennomføres i tradisjonelle traseer etter avtale. Treninger innendørs helst i Nærøyhallen.

### **6. Treningsavgift**

Kr. 100 pr. medlem opp til og med 12 år;

Kr. 300,- for ungdom 13+ som vil trene

Kr. 500,- for ungdom 13+ som vil trene og konkurrere