

Allidrett

1. Sammensetning i styre og utvalg

- Leder
 - Velges for ett år.
 - Leder i Allidretten har hovedansvaret for at samarbeidet mellom Styret / Hovedlaget / Trenerne / Utøvere går så smertefritt som mulig.
 - Delta på Styremøter i hovedlaget
 - Holde og lede styremøter i Allidretten.
 - Godkjenne regninger i nettbank

- To styremedlemmer:
 - Velges for to år, ett hvert år for å sikre kontinuitet
 - Assistere for Leder
 - Delta på styremøte i hovedlaget hvis leder ikke har mulighet for å delta
 - Delta på styremøte i Allidretten
 - Føre regnskapet
 - Kreve inn treningskontingent (inkl. inkasso ved manglende betaling)
 - Legger regninger inn i nettbank
 - Utarbeide forslag til budsjett
 - Skriv referat fra styremøtene
 - Vær med å ta avgjørelser som blir fattet på styremøtene
 - Skriv Årsberetning for Idrettsskole
 - Utarbeide navneliste på de som deltar i Allidretten som leveres kasserer

- Felles oppgaver for styret
 - Skaffe tre foreldre som rullerer på å være med på Allidrettens treninger, slik at barna alltid har noen kjente voksne på treningene. Disse foreldretrenerne har ikke ansvaret for innholdet i treningene, men skal ta imot barna på trening, bistå treneren med å gjennomføre treningen og bidra til å skape et trygt og godt miljø for barna.
 - Utarbeide en plan for første og andre klasse, der de er ute hos Særgruppene.
 - Gjøre avtaler med Særgruppene om hvilke uker de er ansvarlig for Allidretten.
 - Følge opp særgruppene med hvem som har ansvar for å lede treningen der Allidretten deltar og hvor de skal møte opp til trening avhengig av hvilken særgruppe som har ansvaret for treningen.
 - Utarbeide en plan for trening for «Sportmix», og skaffe trenere til dette. I tillegg til egne trenere kan det foreslås et eventuelt samarbeid med KIL Badmintonn, KIL orientering eller Nærøy Volleyballklubb om muligheten for å stille med trenere og muligens fungere som rekruttering til deres aktiviteter
 - Arrangere avslutning
 - Bestilling av deltakerpremie
 - Bestille utstyr som kommer inn som ønske fra Trenerne

- Valgkomiteen
 - To medlemmer, som velges for to år, en på valg hvert år.
 - Få nye folk inn i styret for de som er på valg
 - Få nye folk inn i styret for de som ikke er på valg, men ønsker ut av styret av forskjellige årsaker.

1 **Sportslig plan**

Allidrett i KIL er et variert lavterskel aktivitetstilbud hvor medlemmene får prøve seg i flere idretter og i flere miljøer slik at man blir kjent med ulike idretter. Det legges vekt på å utvikle god grunnmotorikk, gjennom aktiviteter tilpasset medlemmenes utviklingsnivå., med fokus på lek, moro og mestring.

- Allidrett er ett tilbud for 1. klasse. Særgruppene stiller med sine trenere til Allidrettens treningstid, og viser frem særgruppens aktivitet. Det lages en oversikt over når Allidretten har aktivitet med de ulike særgruppene.
- Formålet med Allidretten er at de som går i første klasse skal få ett tilbud der de har anledning til å være aktiv i fritiden gjennom lek og moro, i tillegg til en kort innføring i hva de ulike særgruppene driver med slik at man får mulighet til å finne en aktivitet man har lyst til å begynne med når man begynner i andre klasse.
- Allidretten er et lavterskel tilbud, det er ikke ønskelig at det skal være prestasjonsfremmende, men kun lek og moro.
- Allidretten tilbyr også «sportmix» for ungdommer som går i 8. til 10, klasse. Formålet med «sportmix» er å tilby aktivitet til ungdommer som ikke satser på særidrettene slik at de holder seg i aktivitet. Tilbudet i treningene skal være allsidig og variert, de skal være sosiale og morsomme slik at de favner alle. Her vil en blanding av styrke, utholdenhet, kondisjon og koordinasjon stå på planen. I tillegg til styrke- og sirkeltrening kan for eksempel kanonball, volleyball og landhockey være aktuelle aktiviteter.

3. **Eksisterende avtaler**

- De som er med i Idrettsskole er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund (inntil 12 år)
- Vi har ingen sponsorer i Idrettsskole

4. **Rammer for aktivitet**

- Første klasse er ute hos de andre særgruppene i Kolvereid Idrettslag.
- «Sportmix» holder primært til i Nærøyhallen.

5. **Treningsavgift el andre avgifter**

Kr 500 per person

Kr 600 for søsken

Barn til styret/trenere/foreldretrenere betaler halv pris