

**Onsdager kl. 17.30-19 på vinteren**

**SKI**

**Slåttamyra skistadion  
(skistua i lysløypa)**

Skigruppa arrangerer lysløyperenn onsdager gjennom vinteren. Registrering fra kl. 17.30, starter kl. 18. I tillegg har de skilek et par ganger, der ungene får leke seg med ski på beina. Lurer du på noe? Gå inn på Facebook-gr KIL ski, eller kontakt Svein Oluf Øren, tlf: 975 11 652



**Ingen faste treninger**

**ORIENTERING**

**Rundt om i Nærøy kommune**

Orienteringsgruppa i KIL tilbyr ikke faste treninger, men faste årlige arrangementer. I perioden mai-sept arrangeres turorientering der 40 orienteringsposter plasseres rundt om i kommunen. Her har du sjansen til å oppdage nye turområder i ditt nærområde, samtidig som du får en spennende utfordring med å finne fram til postene. Artig for store og små. I løpe av høsten holder vi den årlige FinnFram-dagen, en familiedag med fokus på at barna skal lære seg å finne fram i terrenget. Natursti og o-løp står på programmet. Når du forstår kartet blir du sjef i skogen!

I tillegg til disse særgruppene vil du når du blir eldre ha muligheten til å være med på judo, badminton og trimgruppa. Gjennom idrettsskolen i 2.-3.klasse har du muligheten til å besøke alle de ulike særgruppene, og få et innblikk i hva de ulike idrettene holder på med. På dette bildet prøver barn på idrettsskolen seg på badminton med ballonger.



# Velkommen til Kolvereid idrettslag



Vil du være aktiv? Vil du ha det gøy og lære å mestre en eller flere idretter? Vil du oppleve samhold og respekt, ærlighet, glede og trivsel? Da er Kolvereid idrettslag noe for deg!



*Bilde av KIL gym og turn*

Kolvereid idrettslag har elleve særgrupper som tilbyr ulike idretter. Her er en oversikt over treningstilbudet vi tilbyr, slik at du lettere skal kunne velge det som passer for deg. Vi ønsker deg et godt skoleår, og velkommen til et sosialt, morsomt, lærerikt og aktivt idrettsår i Kolvereid idrettslag.

Som medlem i Kolvereid idrettslag betaler du kontingent på 100 kr (eller 300 kr for familie), og treningsavgift til den enkelte særgruppen (eller flere treningsavgifter, dersom du er med i flere særgrupper). Prisen på treningsavgiften varierer mellom de ulike særgruppene.

Se mer informasjon om Kolvereid idrettslag på vår nettside <https://kolvereidil.no/> eller Facebook-gruppen til hver enkelt særgruppe.

<b>Tirsdag kl. 17-18</b>	<b>IDRETTSSKOLE for 2.-3.kl</b>	<b>Ulike oppmøtesteder avhengig av idretten</b>
<p>Idrettsskole er variert aktivitetstilbud hvor barna får prøve seg i flere idretter og i flere miljøer. Barna i 2.-3.kl får treninger av alle særgruppene i Kolvereid idrettslag, og får kjennskap til hva de ulike idrettene går ut på. <i>OBS tidspunkt:</i> Oppstart med fotball uke 35 på kunstgressbanen, sammen med Fotball J/G7 onsdag kl. 17.30-18.30. Lurer du på noe? Gå inn Facebook-gr KIL idrettsskolen 2011-kullet, eller kontakt Eirin Kristiansen Ramstad på tlf 913 64 115.</p>		
<b>Torsdag kl. 17.45-18.30 fra uke 36-18</b>	<b>GYM OG TURN for 1.-2.kl</b>	<b>Nærøyhallen</b>
<p>Vi tilbyr gymlek for barn i alderen 3-6 år og tradisjonell turntrening fra 1. klasse. For 1.-3. klasse innebærer dette grunnopplæring i basale gym- og turnferdigheter. Treningene våre bidrar til utvikling av grunnleggende motoriske ferdigheter som er viktig for all idrett. Vi benytter bl.a. musikk, dans, trampett, airtrack, airfloor og turnmatte. Lurer du på noe? Gå inn på Facebook-gr KIL, TURN, eller kontakt Anne Kjersti Sørenmo på tlf 917 23 957.</p>		
<b>Onsdager kl. 17.30-18.30, nå til 22.sept</b>	<b>FOTBALL J/G7 for 2.kl</b>	<b>Kunstgressbanen</b>
<p>KIL fotball tilbyr fotballtrening med fotballlek tilrettelagt for aldersgruppen og deltagelse på cuper fra det året barna fyller 6 år. Formålet er å skape trivsel, læring og varig interesse for idrett og bevegelse i Kolvereid idrettslag. KIL fotball innkaller til rekrutteringsmøte 3. uka i august og 3. uka i april hvert år. Lurer du på noe? Gå inn på Facebook-gr KIL Fotball, eller kontakt lagleder Jane Nordstrand på tlf 938 31 046, trener Mats Ola Lundseng på tlf 917 45 924, eller trener Camilla Strøm Johansen på tlf 976 51 875.</p>		

<b>Onsdager kl. 18.00 i mai/ juni/ aug/ sept</b>	<b>FRIIDRETT</b>	<b>Kolvereid stadion</b>
<p>Friidrettsgruppa har gratis friidrettskarusell hvor barn fra 6 år og oppover kan bli bedre på å løpe, hoppe og kaste. I tillegg oppfordrer vi til å melde seg på i den øvelsen man liker til stevner rundt om i Namdalen. Friidretten håper på mer organisert trening for 12-16 år i hallen vinteren 18/19. Flere ungdommer har i år prestert i Norgestoppen. Lurer du på noe? Gå inn på Facebook-gr KIL Friidrett, eller kontakt Brynjulf Flasnes på tlf 901 52 184.</p>		
<b>Onsdag kl. 17-18, starter etter høstferien</b>	<b>HÅNDBALL, 1.-3.kl</b>	<b>Nærøyhallen</b>
<p>Håndball er et innendørs ballspill mellom to lag. For barn under 9 år tilbyr vi minihåndball som spilles på en forminskert bane. Disse lagene får egne treningstider i Nærøyhallen og spiller kamper på cup-helger som vil bli arrangert utover i sesongen. For barn over ni tilbys lag delt inn i egne aldersklasser. Hvis du har lyst til å se hvor gøy handball er kan du komme på kick-off-kveld for sesongen (info og tidspunkt kommer). Her blir det miniturnering og show. Ta med treningsklær og innesko og bli med. Lurer du på noe? Gå inn på Facebook-gr Kolvereid Håndball, eller kontakt Nina Hamre på tlf 928 00 809.</p>		
<b>Dag og tidspunkt kommer. Oppstart etter høstferien.</b>	<b>SVØMMING</b>	<b>Svømmebassenget på Kolvereid skole</b>
<p>Svømmegruppa tilbyr svømmeopplæring for 2.klasse, så lenge det er noen av foreldrene som tar på seg jobben med å være trenere. Det tilbys en trening i uka, og om det blir en eller to grupper per årskull avhenger av antall barn som vil være med. Det må være med en voksen per barn i bassenget når barnet går i 2.klasse. Nærmere tidspunkt for treningstidspunkt kommer. Det er opprettes en Facebook-gr for hver årsklasse. Søk opp KIL Svømming på Facebook. Lurer du på noe? Kontakt Stig Tommy Jensen på tlf 911 54 858.</p>		