



SPORTSLIGE PLAN

Kolvereid idrettslag er et breddeidrettslag som bygger på følgende prinsipper:

Ærlighet, respekt, glede, trivsel og samhold

Medlemmene skal ha et trygt og inkluderende miljø der alle er velkomne uavhengig av religion, kjønn, etnisk bakgrunn eller legning.

HOVEDMÅL: FLERE OVER LENGRE TID

Særgruppene i Kolvereid idrettslag slutter seg til følgende:

- All aktivitet, uansett alder, skal ha fokus på mestring.
- Alle særgrupper forplikter seg til å tilby aktivitet for barn og ungdom.
- Alle aktive over 12 år skal ha forebyggende basistrening i den ordinære treningstida.
- For all aktive under 13 år skal lik spilletid være gjennomgående i all lagidrett. Ved ulik spilletid bør det konkretiseres hvilke prinsipper og kriterier som legges til grunn for ulik spilletid.
- Inntil barnet er 13 år skal det ikke spesialiseres plassering i lagidrett.
- Det er nulltoleranse for mobbing i vårt idrettslag.
- Medlemmene i KIL skal oppleve et rusfritt idrettsmiljø.
- Alle trenere skal levere inn politiattest hvert år.
- Foreldrevettregler skal følges i vårt idrettslag.
- Alle trenere og lagledere skal hvert år, på tvers av særgruppene, gjennomføre idrettskretsens 2 timers basis trenerutdanning med fokus på mestring.
- Alle trenere skal få tilbud om, og skal gjennomføre årlig førstehjelpskurs.
- Idrettshjulet skal legges til grunn når treninger skal fastsettes i alle særgrupper. Idrettshjulet revideres to ganger pr. år.
- Styret, ikke den enkelte trener, i hver særgruppe har ansvar for når treningstilbudet starter/avsluttes for hvert lag/idrettsgren.

For øvrig slutter vi oss til Norges idrettsforbunds retningslinjer.

Sportslig plan revideres årlig på hovedlagets årsmøte.

Kolvereid 26. november 2015, revidert 14. mars 2018

Hovedlag og særgruppene i Kolvereid idrettslag erkjenner de verdier den sportslige planen beskriver, og lar dette ligge til grunn i all aktivitet i Kolvereid idrettslag.